

# Alerta de Gripe



## Pare la transmisión de la Influenza

*Actualmente hay un aumento de la Influenza (también conocida como flu). Para reducir el contagio de la gripe, se requiere lo siguiente, efectivo inmediatamente.*

### No vaya al trabajo si usted tiene:

- Escalofríos
- Temblor
- Fiebre
- Tos
- Enfermedad respiratoria
- Otros síntomas tempranos de la gripa (flu):
  - Dolor en las articulaciones y/o músculos
  - Fatiga o debilidad
  - Dolor de garganta
  - Diarrea y vómito

### Si usted se enferma en el trabajo:

- Por favor contacte a su supervisor.
- Limite el contacto con otros empleados.
- Váyase para la casa, y busque atención médica de acuerdo con la necesidad debido al empeoramiento de los síntomas.